



LA RETAHILA

Agosto 2026 - Número 43

*Peña
Calaguritana*



*Desde
1978*



Proyección 10

DECORACIÓN

ILUMINACIÓN

PAPELES PINTADOS

CORTINAS

Cavas, 54 - Teléfono 941146028
26500 CALAHORRA (LA RIOJA)



4. ¡Silencio! Habla la presidenta
5. Sin perder el origen. **Con Félix Lorente**
6. Cara a cara con los reyes 2026. **Conociendo a Laura y Alex**
8. ¿Los reconoces? **Por Noah Cordero**
10. ¿Qué tipo de peñista eres ?
12. Entre bambalinas. La voz de los presidentes
14. ¿Qué ha sido de nuestros socios de honor ?
16. El arte de encontrar tu lugar. **Con Valeria Irisarri**
18. Un hilo que une a tres generaciones
20. Arquitecto de una generación irrepetible. **Con Luis de la Fuente**
21. Con cariño, desde “ El Caduf ” **Por Miguel Ángel Mancheno**
22. Puesta a punto de nuestra casa. **Por la Junta Directiva**

RETAHILA

queremos más....

23. Una vida ligada a la Peña Calagurritana
24. Pasamos la banda
26. Los jóvenes ponen la iniciativa. **Con el CJCC**
28. 36 años contando la televisión desde dentro. **Con Irene Domínguez**
30. FOTOMATÓN
34. Jóvenes promesas. **Con César Espinosa y Pablo Aldama**
36. ¿Por qué no hacemos una peña? **Por Alfonso García**
37. El camino pasa por casa. **Por Manuel Toledo**
38. Una década sobre ruedas. **Con Ramón Eguizábal**
41. La salud mental. El gran reto de una generación. **Con Eduardo Fonseca**
42. ¡Esto empieza! Programa de fiestas 2026

A woman with dark hair, wearing a white shirt and a red scarf, is speaking into a microphone. She is smiling and looking towards the left. In the background, there is a crowd of people and a building with lit windows at night.

¡SILENCIO! HABLA

LA PRESIDENTA

Queridos socios:

Con la llegada del mes de agosto comienza la cuenta atrás para vivir los días más esperados del año. Unas fiestas que llenan de vida las calles de nuestra ciudad y que reúnen a todos los calagurritanos con un mismo propósito: disfrutar de Calahorra, honrar a nuestros santos y compartir momentos que permanecerán en nuestro recuerdo.

Detrás de cada acto y de cada detalle hay meses de trabajo, reuniones y mucha ilusión. Desde la Junta Directiva hemos preparado un programa pensado para que todos los socios, desde los más pequeños hasta los más veteranos, encuentren actividades con las que disfrutar. Hemos querido mantener aquellas tradiciones que forman parte de la esencia de la Peña Calagurritana e incorporar nuevas propuestas que sigan enriqueciendo nuestra peña y permitan que cada fiesta sea única.

Quiero aprovechar también estas líneas para agradecer a todos los socios que, de una u otra forma, colaboran durante todo el año con la peña. Vuestra implicación, vuestro tiempo y vuestro compromiso hacen posible que nuestra casa siga siendo un lugar de encuentro y que nuestras fiestas sean, año tras año, un motivo de orgullo para todos.

Este año, además, hemos podido seguir mejorando nuestra casa con la finalización de las obras del primer piso, un proyecto que nos permitirá disfrutar de un espacio renovado durante muchos años y continuar construyendo, entre todos, una peña cada día mejor.

No quiero dejar pasar la ocasión para recordar con especial cariño a todos aquellos socios que ya no pueden acompañarnos físicamente. Su recuerdo sigue muy presente entre nosotros y continuará formando parte de cada momento que compartamos. Ellos también contribuyeron a construir la Peña Calagurritana que hoy conocemos y disfrutamos.

Asimismo, me gustaría felicitar a nuestros reyes 2026, Laura Aldama y Alex Toledo, por aceptar esta bonita responsabilidad. Estoy convencida de que representaréis a la Peña Calagurritana con el orgullo y la ilusión que merece y de que viviréis una experiencia inolvidable que recordaréis siempre. Y no lo dudéis: toda la Peña Calagurritana estará a vuestro lado para apoyaros y acompañaros en cada momento.

Para terminar, solo me queda desearos unas felices fiestas de agosto de 2026. Nos esperan días de convivencia, alegría, risas, música junto a nuestra charanga La Unión y muchos momentos que compartir entre amigos y familia.

Disfrutemos de cada instante y sigamos demostrando, un año más, que la fuerza de nuestra peña está en las personas que la forman.

¡Viva la Peña Calagurritana!

Con mucho cariño,
Paula Toledo
Presidenta de la Peña Calagurritana

FÉLIX LORENTE: SIN PERDER EL ORIGEN

Hay reconocimientos que emocionan por lo que representan. Y si, además, llegan de tu ciudad y de la gente que te ha visto crecer, el significado es todavía mayor. Así vivió nuestro Socio de Honor 2026 la llamada que le comunicaba que la Peña Calagurritana había pensado en él para recibir esta distinción.

La noticia llegó por sorpresa. “Me hizo muchísima ilusión”, reconoce. A lo largo de su trayectoria profesional ha recibido diferentes reconocimientos, pero asegura que este ha sido especialmente emotivo.

“Cuando el reconocimiento viene de tu ciudad y de gente que te conoce desde siempre, se vive de una manera mucho más especial”.

Aunque lleva muchos años desarrollando su carrera lejos de Calahorra, nunca ha perdido el vínculo con su tierra. Por eso considera que este homenaje no es solo un reconocimiento a su trayectoria profesional, sino también una forma de mantener vivas sus raíces. Además, insiste en que este nombramiento también pertenece a todas las personas que le han acompañado en el camino: su familia, sus amigos y quienes formaron parte de su infancia y juventud.

Y es precisamente al recordar aquellos años cuando aparece una sonrisa. Guarda un recuerdo muy especial de una Calahorra en la que la vida transcurría en la calle, rodeado de amigos y con una libertad que, asegura, marcó a toda una generación. Las fiestas, las cuadrillas y la Peña Calagurritana forman parte de esos recuerdos imborrables, al igual que su paso por el Colegio Quintiliano y el instituto. Pero, por encima de todo, destaca las amistades que ha conservado hasta hoy y que siguen siendo una parte esencial de su vida.

Su camino profesional le llevó a Barcelona, una decisión que, mirando atrás, considera decisiva. Aquel paso abrió las puertas a una trayectoria internacional que le ha permitido crecer tanto personal como profesionalmente. Sin embargo, reconoce que también tuvo un coste: la distancia con su familia, sus amigos y su ciudad. Cuando regresa a Calahorra confiesa sentir una “envidia sana” de quienes han podido construir aquí su vida, aunque no se arrepiente de la decisión que tomó



“Dirigir no solo consiste en tomar decisiones, sino también en escuchar mucho”

Actualmente es director general global de CERESTIA, la división agrícola de MatHolding, un grupo dedicado a desarrollar soluciones para una agricultura más eficiente y sostenible. Su formación está ligada a la sanidad vegetal y le gusta explicar su profesión con una comparación muy sencilla: “Los agrónomos que nos dedicamos a esta parte somos como médicos de las plantas”. Su trabajo consiste en coordinar equipos internacionales, definir la estrategia de la compañía y ayudar a desarrollar soluciones que permitan a los agricultores producir más y mejores alimentos de forma sostenible.

Lo que más le apasiona de su trabajo es precisamente su utilidad. Está convencido de que la agricultura desempeña un papel esencial para la sociedad y que contribuir, aunque sea de forma indirecta, a mejorar la producción de alimentos resulta enormemente gratificante. En cambio, si tuviera que señalar una parte menos agradable, elegiría la burocracia, ya que considera que, en ocasiones, los trámites administrativos restan tiempo a la innovación y al apoyo directo a los agricultores.

Después de muchos años liderando equipos en distintos países, asegura que el mayor reto nunca ha sido la estrategia empresarial, sino las personas. Para él, dirigir significa mucho más que tomar decisiones: implica saber escuchar, comprender diferentes maneras de trabajar y aprender constantemente. De hecho, reconoce que esa es una lección que sigue aprendiendo cada día.

Su llegada al mundo de la agricultura tampoco fue fruto de un plan perfectamente diseñado. Cuando terminó el instituto aún no tenía claro cuál sería su camino, aunque siempre sintió interés por la biología y la naturaleza. Con el tiempo descubrió un sector que reunía ciencia, tecnología, empresa y contacto con las personas. Hoy afirma, sin ninguna duda, que volvería a escoger el mismo camino.

LAURA ALDAMA

Siempre con una sonrisa, socia de la Peña Calagurritana desde los dos años y con la ilusión de quien afronta una experiencia irrepetible. Trabaja en investigación en microbiología, se define como una persona risueña, perfeccionista y leal, y este 2026 tendrá el privilegio de representar a una peña que considera su segunda familia. Conocemos un poco mejor a la Reina de la Peña Calagurritana 2026.



¿Cómo te definirías en tres palabras?

Risueña, perfeccionista y leal. Creo que son tres palabras que me representan bastante bien.

¿Qué has estudiado y por qué elegiste esa carrera? ¿Lo tuviste claro desde el principio?

Estudí el grado superior de laboratorio clínico y biomédico. En un principio quería hacer enfermería, pero no llegué a la nota que me pedían en la EBAU. Decidí hacer este grado como una alternativa para poder continuar después con la carrera, pero la verdad es que acabó sorprendiéndome para bien y me gustó mucho más de lo que esperaba.

Poco a poco fui descubriendo un ámbito que me llamaba mucho la atención y que encajaba conmigo. A día de hoy trabajo en un laboratorio en investigación en microbiología y, de momento, estoy muy contenta con el camino que he elegido.

¿Cuáles son tus planes de futuro?

No tengo ningún plan en concreto, ahora mismo me gusta la vida que tengo así que mi plan es seguir así. Estoy en un momento en el que estoy disfrutando mucho de mi día a día y no siento la necesidad de tener todo completamente planeado.

Si algún día me canso, cambiaré y haré lo que me apetezca. Siempre he sido partidaria de ir fluyendo, de adaptarme a las situaciones y aprovechar las oportunidades que van apareciendo. Creo que muchas veces las mejores cosas llegan sin tenerlas previstas, así que prefiero ir viviendo cada etapa y ver qué me depara el futuro.

¿Cómo recibiste la noticia de que serías Reina de la Peña?

Fue una mezcla de todo: nervios, ilusión, miedo, ganas... Me costó asimilarlo, pero sabía que iba a ser una experiencia inolvidable y única ya que solo es una vez en la vida, así que prácticamente me salió solo el decir que sí.

¿Desde cuándo formas parte de la Peña?

Me hicieron socia con dos años. No recuerdo unas fiestas sin llevar la blusa negra. La Peña siempre ha formado parte de mi vida y de mis recuerdos desde pequeña.

¿Tienes alguna anécdota divertida de estos años en la Peña?

No me viene ningún momento en concreto, tengo malísima memoria. Pero diría que donde mejor me lo paso siempre y más me río, es en las comidas y cenas con la peña.

¿Qué acto creéis que es el mejor de las fiestas? Si os dejaran proponer un acto nuevo que no se haya hecho nunca, ¿cuál sería?

Me quedo con la cena luminosa. Me encanta el buen ambiente que hay y el hecho de juntarnos todos, y más si es para comer y beber, mi plan favorito.

Es difícil pensar en un nuevo acto porque me parecen unas fiestas super completas. Aun así, si tuviese que añadir algo, propondría organizar alguna actividad conjunta entre todas las peñas. Por ejemplo, una comida popular en la que participaran todos los calagurritanos podría ser una buena.

¿Cómo crees que vivirás las fiestas este año como Reina de la Peña?

Muy intensas. Viviéndolas desde fuera ya lo son, así que este año no me quiero ni imaginar cómo serán viviéndolas desde este papel.

Seguro que habrá muchos momentos nuevos, mucha emoción y muchas experiencias que recordar. Serán unas fiestas diferentes pero precisamente por eso creo que van a ser muy especiales. Espero disfrutarlas al máximo, aprovechar cada instante y poder guardarlas como uno de esos recuerdos que duran para siempre.

¿Quieres mandar un mensaje a los socios de la Peña?

Estoy segura de que lo vamos a pasar increíble. Por nuestra parte, haremos todo lo que esté en nuestra mano. Espero que estéis preparados para disfrutarlas a tope todos juntos. ¡Y que viva la Peña Calagurritana!

ALEX TOLEDO

Creativo, inquieto y profundamente ligado a la Peña Calagurritana desde que tiene memoria. Así es el nuevo Rey de la Peña, un joven que ha encontrado en el arte y la animación su forma de entender el mundo y que afronta este año con la misma ilusión con la que ha vivido siempre las fiestas. Estudiante de Bellas Artes y actualmente especializado en Animación 3D, sueña con abrirse camino en la industria audiovisual, viajar y crear historias capaces de emocionar a los demás. Pero, antes de todo eso, le espera el papel más especial que podía imaginar: representar a la Peña que ha sido su casa desde niño.

¿Cómo te definirías en tres palabras?

Social, artista, curioso

¿Qué has estudiado y por qué elegiste esa carrera? ¿Lo tuviste claro desde el principio?

Bellas Artes en la Universitat Politècnica de València. Desde pequeño siempre me ha atraído todo lo relacionado con el arte y, además, tenía la suerte de que se me daba bien, así que era muy fácil disfrutar de ello.

¿Cuáles son tus planes de futuro?

Terminar el Master de Animación 3D que estoy haciendo, y por consiguiente el cortometraje animado del que soy director. Intentar conseguir entrar en la industria de la animación y hacerme un hueco. Quisiera viajar, trabajar en proyectos interesantes y crear cultura que haga a la gente un poco más feliz.

¿Cómo recibiste la noticia de que serías Rey de la Peña?

Al principio pensé que me estaban gastando una broma. Ya había descartado por completo la posibilidad de que me llamaran para ser Rey de la Peña. Además, el día anterior fue el cumpleaños de mi compañero de piso, estaba de resaca, tirado en la cama y con unas pintas que os podéis imaginar... Así que, cuando me hicieron una videollamada familiar y me propusieron ser Rey, me quedé completamente en shock. Evidentemente acepté encantado y, os lo aseguro, espabilé en un segundo Jajaja.

¿Desde cuándo formas parte de la Peña?

Toda la vida. Ya lo he dicho en otras entrevistas, yo nací con una blusa negra pegada al culo y con una camiseta del Barça (ya conocéis al Tito).

Tanto mi familia como yo siempre hemos estado muy ligados a la Peña y, con el paso de los años, mi implicación ha ido creciendo al mismo ritmo que yo.

¿Tienes alguna anécdota divertida de estos años en la Peña?

El año pasado, digamos que las baldosas de la Peña, cuando se mojaban, se parecían bastante a una pista de patinaje... El día del chupinazo tuve la suerte de presenciar la caída más estética y cinematográfica que he visto en mi vida. Un mamporrazo como pocos, donde las piernas llegaron a estar más altas que la cabeza de la persona en cuestión. Tras el resbalón, la posterior reentrada en la tierra y una vez que los médicos improvisados que quedábamos por la Peña a esas horas de la tarde dieron el visto bueno y confirmaron que todo estaba bien, me entró un flato abdominal terrible de la risa. Hacía mucho tiempo que no me reía tanto, y desde aquí doy las gracias a mi amigo que se partió el culo (nunca mejor dicho), y que nos hizo partirnos a nosotros.

¿Qué acto creéis que es el mejor de las fiestas? Si os dejaran proponer un acto nuevo que no se haya hecho nunca, ¿cuál sería?

A mí me encanta el chupinazo. Para mí es el momento que mejor las representa: ver a tanta gente unida cantando, bailando y disfrutando.

Familias, mayores, jóvenes, niños que salen por primera vez con la cuadrilla, las peñas... no sé, siempre ha tenido algo especial para mí y, a día de hoy, lo sigue teniendo. Y en cuanto a proponer un nuevo acto... bueno, lo propuse y ha salido adelante. Así que, si queréis descubrir qué es el BeerClock, os toca venir el viernes 28 y apuntaros.

¿Cómo crees que vivirás las fiestas este año como Rey de la Peña?

Creo que las voy a disfrutar como nunca. Además, tengo la suerte de compartir estas fiestas con el gran descubrimiento de mi verano, Laura. Saber que voy a tener a una persona así a mi lado en todos los actos a los que nos toque asistir hace que todo vaya a ser mucho más llevadero. Voy a vivir las fiestas desde otra perspectiva, seguramente dormiré bastante menos de lo recomendable y las disfrutaré de una forma completamente nueva.

¿Quieres mandar un mensaje a los socios de la Peña?

Que va a ser un año extraordinario y que tanto Laura como yo vamos a intentar estar a la altura del privilegio que supone representar a esta gran Peña.

Poco más puedo decir. Creo que, a través de esta entrevista, habéis podido conocer un poco mejor cómo soy y lo que significa la Peña Calagurritana para mí. Solo espero haber sabido transmitir lo tremendamente agradecido que estoy por poder representarlos como Rey de la Peña. Nos vemos estas fiestas por el cuarto de la Peña. Un abrazo y... ¡VIVA LA PEÑA CALAGURRITANA!





¿LOS RECONOCES?

Siempre he pensado que una fotografía tiene el poder de contar mucho más de lo que vemos a simple vista. Detrás de cada foto hay una historia, una noche de fiestas, una anécdota que alguien sigue recordando entre risas o incluso el comienzo de una historia de amor.

Muchas de las personas que aparecen en estas fotos las he conocido toda la vida. Hoy son la madre de..., los que siempre están en la barra, los que nunca faltan a una comida... Pero antes de todo eso ellos también esperaban con ganas la llegada de agosto, empalmaban un acto con otro, improvisaban planes, volvían a casa cuando ya había amanecido y construían recuerdos que, sin saberlo, se seguirían contando décadas después.

Yo he tenido la suerte de crecer en la Peña, de conocer sus historias, de escuchar sus anécdotas y de ver cómo una generación tras otra ha ido haciendo de la Peña Calagurritana algo mucho más grande que una Peña. Gracias a ellos hemos aprendido a vivir las fiestas con intensidad y a entender que detrás de cada blusón hay una historia y detrás de cada persona hay un recuerdo que merece ser contado.

Estas fotografías son una pequeña parte de esa historia. Una historia que empezaron ellos y que ahora nos toca seguir escribiendo a nosotros. Ojalá dentro de unos años veamos nuestras fotos y aunque cambien las caras y pasen los años, la esencia de la Peña Calagurritana sigue siendo exactamente la misma.





¿QUÉ TIPO DE PEÑISTA ERES?

● Cuando alguien dice "la última"...

- A. Ya estás pidiendo.
- B. Dices que sí... aunque mañana trabajes.
- C. Hace tres horas que dejaste de contar.
- D. Intentas convencer al resto para irse.

● Cierran todo y...

- A. Lo primero que preguntas es: "¿Y ahora dónde hay after?".
- B. Te vas 10 minutos antes de que enciendan las luces.
- C. Acabas desayunando en La Ronda sin saber muy bien cómo.
- D. Desapareces. Mañana hay procesión (o eso dices)..

● El día del chupinazo...

- A. Aguantas todo el día con la misma ropa.
- B. Vas a casa a ducharte y vuelves como nuevo.
- C. Te refugias en la peña hasta que pasa la batalla.
- D. No sabes cómo, pero acabas casi limpio.

● Tu móvil durante fiestas...

- A. Tiene más fotos que batería.
- B. Solo lo sacas para mirar la hora.
- C. Está lleno de vídeos que ni recordabas haber grabado.
- D. No sabes ni dónde lo has dejado.

● Cuando toca recoger después de un acto...

- A. Ya estás doblando mesas.
- B. Haces como que ayudas, pero hablas más que recoges.
- C. Has desaparecido misteriosamente.
- D. Apareces cuando ya queda lo último.

● Llegas el día de las paellas, tu eres...

- A. El que lleva una hora removiendo el arroz.
- B. El que no deja que al cocinero le falte una cerveza.
- C. El que aparece cuando dicen que ya está hecha.
- D. El que pregunta cada diez minutos cuánto falta.

● En el grand prix...

- A. Solo vas si sabes que vas a ganar.
- B. A ti te tendrían que pagar por participar.
- C. Eres el MVP. Da igual la prueba que sea.
- D. Tú animas desde arriba... alguien tiene que hacerlo.

● Si te dejaran las llaves de la peña...

- A. La cerrarías cuando toca. Las multas no se pagan solas.
- B. Acabarías detrás de la barra poniendo chupitos a todo el mundo.
- C. La dejarías abierta hasta que amaneciera.
- D. Las perderías antes de terminar la noche.

● En la ofrenda floral...

- A. Te levantas sin problema porque "es tradición".
- B. Llevas una semana diciendo que este año sí vas... pero la noche se alarga demasiado.
- C. Vas con gafas de sol y las cuatro horas de sueño.
- D. Ni estas ni se te espera

● El último día de fiestas...

- A. Estás igual de fuerte que el primero.
- B. Vas sobreviviendo como puedes.
- C. Ya estás diciendo cuanto falta para marzo.
- D. Solo piensas en dormir dos días seguidos.

- **Mayoría de A:** Mientras unos montan el lío, tú montas las mesas. Cocinas la paella, recoges cuando toca y siempre acabas haciendo algún favor. Nadie te lo pide, simplemente apareces. Eres el motivo por el que luego todo sale bien.
- **Mayoría de B:** Tú no sales de fiesta, tú protagonizas la fiesta. Nunca existe una "última", siempre conoces un sitio más y cualquier plan acaba siendo culpa tuya. Si alguien dice "ha sido idea de uno...", seguramente eras tú. Tu frase: "Cinco minutos más y nos vamos." (Llevas diciendo eso desde las dos de la mañana.)
- **Mayoría de C:** Has venido a ser el MVP. En el Gran Prix, en la charanga, en la cena o donde haga falta. Si hay una cámara, apareces. Si hay un concurso, te apuntas. Y si hay que hacer el ridículo... mejor si es delante de todo el mundo.
- **Mayoría de D:** El funcionario de las fiestas, has venido a disfrutar, pero sin hacer horas extra. Si hay que madrugar... ya veremos. Si hay que cocinar... ya probarás la paella. Y si alguien pregunta por ti a las ocho de la mañana, probablemente estés durmiendo.



CATERING & EVENTOS



EL RINCON
ANDALUZ

LOS SANTOS MÁRTIRES
SOCIEDAD COOPERATIVA

**ACEITE OLIVA VIRGEN EXTRA
DE PRIMERA CALIDAD**

Nuestra garrafa de 5L,
formato ahorro familiar,
es la favorita de Calahorra
por su calidad
a un precio imbatible.



GARRAFA 5 L

29€

IVA INCLUIDO



“LA VOZ DE LOS PRESIDENTES”

Si algo hace grandes a las fiestas de Calahorra es que, aunque cada uno vistamos un color de blusa diferente, al final todos remamos en la misma dirección. Por eso, en estas páginas de La Retahila, no hemos querido hablar de nosotros, sino abrir las páginas a nuestros compañeros de viaje. Nos hemos tomado un zurracapote con los que de verdad saben lo que cuesta levantar un programa: Eduardo Toledo Cordón (Peña Philips), Idoia (Peña El Sol), Carlos (Peña El Hambre), Chechu (Peña Riojana) y Gus (Peña La Moza). Ellos nos abren las puertas de sus peñas, para contarnos, de tú a tú y sin secretos, cómo se vive la fiesta cuando te toca llevar el timón.

ENTRE BAMBALINAS:

Para la gran mayoría de ellos, la peña no es una afición de adultos, sino una herencia directa de sus familias; Eduardo bromea con que lo segundo que hizo su padre al nacer fue hacerlo socio, justo después de inscribirlo en el padrón, mientras que Idoia comparte un arraigo similar al ser peñista de nacimiento porque su madre trabajaba en la fábrica de zapatillas de "Hijos de Don Justo Aguirre" donde se fundó su peña. Por su parte, Gus ha estado ligado a su colectivo prácticamente desde sus inicios, Carlos acumula fidelidad como socio desde 2003 y Chechu suma ya 27 años vistiendo sus colores.

Dar el salto a la presidencia es un paso exigente que transforma por completo la forma de vivir las fiestas. La diversión ya no se mide en cuántos actos disfrutas, sino en la responsabilidad de que todo salga bien y de que la masa social esté contenta. Se pasa de disfrutar de los actos como un socio más a ser quien tiene que organizarlos y asumir la gestión. Eduardo destaca que si antes las fiestas eran solo unos días de marzo y agosto, ahora el trabajo parece ir del 1 de enero al 31 de agosto, obligando a aprender a priorizar el tiempo. En cambio, para quienes ya venían de trabajar intensamente en las juntas anteriores como secretarios (caso de Idoia o Carlos) el ritmo de preparar programas, papeleos y coordinar charangas no los pilló por sorpresa.

El verdadero reto de liderar estas entidades reside en el factor humano, en mantener unida a la junta directiva remando en la misma dirección y en ofrecer siempre una buena cara a los socios a pesar del estrés. Además, modernizarse sin perder las raíces exige valentía, como cuando en la Peña Philips se decidió retirar de la cuota los abonos de los toros, la obligatoriedad de la cena y las cartas físicas para ganar flexibilidad. A esto se suma una realidad económica compleja que Idoia pone sobre la mesa: el enorme esfuerzo financiero de las peñas, donde el mayor gasto se lo lleva la charanga (absorbiendo prácticamente todo el dinero del convenio municipal) mientras el coste de la vida, los menús y los materiales sigue subiendo.

A pesar de los desafíos, cada peña mantiene una identidad inquebrantable que bien podría definirse con sus propias palabras: la Philips es su lema eterno, "Mientras el Cuerpo Aguante"; la Verde se define por su familia, unión y veteranía; El Hambre se siente familiar, abierta y amigable; la Riojana se vuelca en lo familiar, alegre y disfrutón; y La Moza abandera la hermandad, la implicación y la innovación.



Esta personalidad se plasma en sus actos estrella, que van desde la histórica Cena Medieval del Pito comiendo pollo en el suelo durante casi cuarenta ediciones o el Trofeo Pequeñín de fútbol sala de la Peña Verde, pasando por el Concurso de bebedores artístico a porrón de El Hambre, hasta las citas de chorizo escaldado de la Riojana, la Noche del Ruido de la Philips con el zurracapote por bandera, o el concurso de lomo con pimientos y la Moza Parade de la Peña más joven.

Si hay un instante mágico en el que todo este esfuerzo cobra sentido y las diferencias se disuelven en una explosión de alegría, ese es el Chupinazo. Es el momento más esperado del año, el arranque de una maquinaria que lleva meses engrasándose y que llena las calles de una intensidad espectacular. Para Carlos es un momento de máxima responsabilidad al tener que subirse a Quintiliano a ponerle el pañuelo, mientras que Idoia recuerda la emoción de revivirlo desde el balcón del ayuntamiento veintinueve años después de haber sido reina de su Peña.

Pero la vida de las peñas va mucho más allá de esos días festivos; son el motor fundamental del tejido asociativo de Calahorra durante los doce meses del año. Sus juntas se reúnen de forma constante (en la Riojana el 90% de los miércoles del año) para organizar eventos navideños, torneos de pádel benéficos, las 24 horas de baloncesto o su participación activa en las Jornadas de la Verdura. Al final, las peñas construyen ciudad, unen a personas de distintas edades que de otro modo nunca habrían cruzado palabra y refuerzan el sentimiento de pertenencia.

Mirando al futuro, los presidentes coinciden en la necesidad de unir fuerzas a través de la comisión de peñas para ser un ente más fuerte que defienda su entrega desinteresada, planteando incluso la creación de actos conjuntos como una gran concentración de peñas. El camino a seguir pasa por continuar atrayendo a los más jóvenes, evolucionar con programaciones musicales variadas y contar con un apoyo firme del Ayuntamiento para profesionalizarse sin perder la esencia.





ANIVERSARIO

50 ANOS

maturana



¿QUÉ HA SIDO DE ALGUNOS DE NUESTROS SOCIOS DE HONOR?

El tiempo tiene una forma curiosa de poner cada cosa en su sitio. Cambian las ciudades en las que vivimos, las responsabilidades, los proyectos e incluso la manera de entender la vida. Pero hay vínculos que permanecen en cualquier calendario.

Han pasado varios años desde que Nacho Guerreros, Javier Hernández y José Francisco Palomo recibieron el reconocimiento como Socios de Honor de la Peña Calagurritana. Hemos querido volver a hablar con ellos para descubrir qué ha sido de sus vidas desde entonces y comprobar que, aunque cada uno haya seguido un camino diferente, todos conservan intacto el cariño por la ciudad que un día los vio partir.

“Nunca he perdido la relación con mi pueblo.”

Si algo tienen en común es que ninguno se ha quedado quieto. Sus vidas han seguido avanzando al mismo ritmo que lo hacen las de cualquiera: nuevos retos profesionales, familias que crecen, proyectos que empiezan y otros que llegan a su fin. Sin embargo, escucharles hablar de estos últimos años también es comprobar que el éxito no siempre se mide por los títulos o los cargos, sino por la satisfacción de seguir disfrutando de aquello que uno hace.

Nacho Guerreros atraviesa uno de los momentos más activos de su carrera. Lejos de bajar el ritmo, asegura que ahora trabaja incluso más que cuando recibió el reconocimiento de la Peña. Continúa formando parte de La que se avecina, recorre España con varias producciones teatrales, mantiene vivo su espectáculo de monólogos y este verano comenzará el rodaje de una nueva película. Una agenda que apenas le deja tiempo para descansar, pero que afronta con la misma ilusión de quien sigue disfrutando de cada proyecto como el primero. Después de treinta y cinco años viviendo en Madrid, reconoce que la capital le ha dado una vida profesional y personal que nunca imaginó, aunque sus raíces siguen estando en Calahorra. Aquí permanecen sus padres, buena parte de su familia y los amigos con los que creció, razones más que suficientes para volver siempre que puede.

La vida de Javier Hernández ha seguido un camino muy distinto, aunque igual de intenso. Desde Bruselas continúa desarrollando su labor en la Comisión Europea, donde trabaja para acercar las instituciones europeas a los ciudadanos a través de la política lingüística y de los veinticuatro idiomas oficiales de la Unión.

Mientras su carrera profesional ha permanecido estable, los grandes cambios han llegado en el ámbito personal. Sus hijas, que hace unos años todavía eran adolescentes, ya son adultas y han comenzado a construir sus propios proyectos de vida. De hecho, una de ellas se casará en los próximos meses, un acontecimiento que ocupa buena parte de la ilusión de toda la familia. Aunque Bélgica lleva años siendo su hogar, admite que nunca terminó de marcharse del todo de Calahorra. La jubilación empieza a verse en el horizonte y, con ella, la posibilidad de volver definitivamente a casa.



José Francisco Palomo también continúa dedicado a la profesión que ha marcado gran parte de su trayectoria, el mundo del vino. Sin embargo, cuando habla de estos últimos años, resulta evidente que lo más importante para él no ha sido el trabajo, sino las relaciones personales que ha construido por el camino. Lo que comenzó siendo una relación institucional entre la Falla El Caduf y la Peña Calagurritana acabó transformándose en amistades que hoy forman parte de su día a día. Las visitas a Calahorra ya no se limitan a las fiestas de agosto; ahora también viaja para asistir a bodas, cumpleaños y cualquier excusa que le permita reencontrarse con quienes considera su segunda familia. Él y su mujer incluso decidieron hacerse socios de la Peña cuando terminó su etapa como presidente de la falla, convencidos de que el vínculo que habían creado iba mucho más allá de un cargo.

Pese a que cada uno vive una realidad completamente diferente, los tres coinciden en algo. Miran hacia atrás con la sensación de haber seguido creciendo sin perder nunca de vista sus orígenes. El actor que continúa llenando teatros, el funcionario europeo que trabaja entre veinticuatro idiomas y el benicarlando que un día tendió un puente entre dos ciudades comparten una misma idea: el lugar del que uno se siente parte nunca deja de acompañarle.

Quizá por eso, cuando recuerdan el momento en que fueron nombrados Socios de Honor, ninguno habla únicamente del reconocimiento. Hablan del cariño recibido, de las personas que conocieron y de una ciudad que sigue ocupando un lugar muy importante en sus vidas. Porque los años cambian muchas cosas, pero hay sentimientos que permanecen exactamente donde estaban el primer día.





El arte de encontrar tu lugar

Con Valeria Irisarri

Detrás de la camiseta ganadora de la Peña Calagurritana de este año hay una historia que empieza mucho antes de este diseño. La firma Valeria Irisarri pertenece a una joven calagurritana que ha convertido la moda en una herramienta para contar historias, transmitir emociones y construir identidad.

Su camino no fue el más convencional. Ella misma reconoce que nunca encajó del todo en el sistema educativo tradicional. No porque le faltaran inquietudes, sino porque aprendía de una manera diferente. Mientras algunas asignaturas le resultaban difíciles, podía pasar horas dibujando, cosiendo o creando. Fue durante una estancia en Dublín para aprender inglés cuando descubrió realmente su vocación. Allí llenó sus primeros cuadernos de diseños y entendió que la creatividad era el lenguaje con el que mejor sabía expresarse.

Con el tiempo, aquella afición se transformó en una profesión. Durante su formación obtuvo dos becas para estudiar en la prestigiosa Central Saint Martins de Londres y trabajó junto a la diseñadora María Escoté en Madrid, una experiencia que le permitió conocer desde dentro el funcionamiento de una firma consolidada.

Mirando atrás, Valeria asegura que le diría a aquella adolescente que no se preocupara tanto por encajar ni por las notas. Hoy defiende que existen muchas formas de aprender y desarrollar el talento. Aquellos cuadernos llenos de dibujos terminaron siendo el primer paso de una trayectoria profesional en constante evolución.

Actualmente trabaja desde su propio taller en Bilbao, donde diseña colecciones inspiradas en la música urbana y electrónica, crea vestuario para artistas y desarrolla proyectos de moda sostenible.

Su universo creativo bebe de influencias como el hip hop, el techno, el punk o el rock and roll. Más allá de esas referencias, hay una idea que define todo su trabajo: la búsqueda de la identidad propia. Sus diseños destacan por el grafiti aplicado al textil, la experimentación con materiales, los volúmenes marcados y el upcycling, una disciplina basada en reutilizar materiales para darles una nueva vida. Esta filosofía la ha llevado a impulsar proyectos como R con R Upcycling, una iniciativa nacida en Arnedo que desarrolla talleres de reutilización textil por toda La Rioja.

Valeria entiende la moda como una forma de comunicación. Cree que la ropa transmite quiénes somos y busca que quien vista sus diseños pueda expresar su personalidad sin necesidad de decir una palabra. "No me considero una diseñadora que solo hace ropa; me interesa crear historias, comunidad y experiencias alrededor de la moda", resume.

Esa misma forma de entender el diseño fue la que dio origen a la camiseta de la Peña Calagurritana. La idea nació de una mezcla de recuerdos personales y del simbolismo que rodea a la propia Peña. Desde pequeña, las fiestas de Calahorra estuvieron muy ligadas a su tío Javier, gran aficionado del Club Deportivo Calahorra y de la Peña Calagurritana. A través de él conoció ese ambiente festivo que años después seguiría viviendo junto a sus amigos.

Cuando supo que tradicionalmente a los miembros de la Peña se les conocía como "los cuervos", encontró el elemento central del diseño. Para ella, el cuervo simboliza fuerza, inteligencia, resistencia y carácter, valores que encajan con la identidad de la Calagurritana. El resultado fue una camiseta en la que el cuervo se convierte en protagonista. En la parte trasera aparecen varios cuervos alrededor de una paella, una escena que representa algunos de los momentos más característicos de la vida peñista: las comidas populares, la amistad y los recuerdos compartidos.

Una conversación con su tío terminó de reforzar el concepto. Él le explicó que décadas atrás el término "cuervos" nació como una burla desde otras peñas. Lejos de verlo como algo negativo, Valeria encontró precisamente ahí la fuerza de la propuesta.





EL HILO QUE UNE A TRES GENERACIONES

Hablar de la familia García es hablar también de una parte de la historia de la Peña Calagurritana. Tres generaciones han vivido las fiestas con el mismo pañuelo al cuello, compartiendo tradiciones que han ido pasando de abuelos a hijos y de hijos a nietos.

Todo empezó con Leonardo García Amo, uno de los primeros en sumarse a la Peña Calagurritana cuando todavía estaba dando sus primeros pasos. Fueron años de mucho trabajo y muchas ganas de sacar adelante un proyecto que acabaría convirtiéndose en una de las señas de identidad de las fiestas de Calahorra. El primer cuarto estuvo en la calle Ángel Oliván, en la bajera de Emilio "el Moro", y las carrozas se preparaban en un almacén de la calle Tras Tamara cedido por Cirilo García, padre de Leonardo. La peña era entonces mucho más pequeña, pero la ilusión era enorme.

Leonardo y María Teresa, su mujer, recuerdan aquellas fiestas como una época muy especial. Había menos recursos que ahora y todo era más sencillo, pero también se hacía mucha vida en la calle. Recuerdan especialmente la costumbre de acudir disfrazados a los toros durante todos los días de fiestas, algo que entonces era casi obligatorio para muchos peñistas. Son recuerdos de una Calahorra diferente, pero que siguen conservando con cariño.

Sus hijos, crecieron viendo de cerca todo aquello. Viendo reuniones, preparativos, actos y muchas horas dedicadas a la peña. Para ellos fue algo natural. Aprendieron desde pequeños que detrás de cada acto hay personas trabajando para que los demás disfruten y que formar parte de una peña es mucho más que ponerse la blusa durante una semana al año.

De hecho, reconocen que hubo un momento en el que estuvieron a punto de desvincularse. Sin embargo, fue María Teresa quien insistió en seguir formando parte de la Calagurritana. Hoy, dan gracias por aquella decisión porque les permitió continuar disfrutando de algo que forma parte de su vida desde siempre.

Ahora son los nietos, Leo y Ángela, quienes mantienen viva esa historia. Han crecido entre charangas, comidas populares, disfraces, pancartas y amigos que también forman parte de la peña desde pequeños. Muchos de sus mejores recuerdos de infancia tienen como escenario las fiestas de agosto y el cuarto de la peña.

Si hay un momento que resume bien lo que representa la peña para esta familia, es el que se repite cada año el día del chupinazo. Mientras los más jóvenes suben por la Calle Grande, los abuelos les esperan en El Chorra para poder cantarlo todos juntos. Es una costumbre sencilla, de las que no aparecen en ningún programa de fiestas, pero que para ellos se ha convertido en una de las citas más importantes del año.

Cuando los abuelos ven a hijos y nietos seguir disfrutando de la peña sienten orgullo, sobre todo porque comprueban que aquello que vivieron hace tantos años sigue teniendo sentido para las nuevas generaciones. Y los más jóvenes tienen claro que quieren que la historia continúe. Igual que ellos crecieron viendo a sus padres y a sus abuelos vivir las fiestas con ilusión, esperan que quienes vengan detrás hagan lo mismo. Porque después de tantos años, la Peña Calagurritana sigue siendo el lugar donde esta familia se reúne, comparte tiempo juntos y acumula recuerdos. Y probablemente esa sea la razón por la que, generación tras generación, siguen sintiéndola como una parte más de su casa.

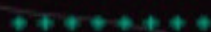




la
comedia
restaurante

Plaza Montecompatri, 1 bajo
Teléfono 941 13 05 97
tabletecomedia@gmail.com
www.lacomediacalahorra.es
26500 CALAHORRA (La Rioja)

CRONOS



Dime qué
zapatillas
llevas
y te diré qué suena en tu
playlist



BURGER
PRO *El Otro*

Descubre la mejor
hamburguesería en Calahorra
con Burger Pro.

Hamburguesas gourmet,
ingredientes frescos y
combinaciones únicas que harán
que vuelvas por más.

LUIS DE LA FUENTE: EL ARQUITECTO DE UNA GENERACIÓN IRREPETIBLE

La Rioja puede presumir de muchas cosas: de sus pueblos, de su vino, de sus paisajes... y, desde hace unos años, también de tener al hombre que ha devuelto a España a lo más alto del fútbol mundial. Luis de la Fuente, nacido en Haro, ha demostrado que el talento y el trabajo también llevan sello riojano. Detrás de la segunda estrella de la selección hay más de una década de esfuerzo, confianza y una forma muy particular de entender el fútbol. Aunque para muchos aficionados se dio a conocer cuando fue nombrado seleccionador absoluto, lo cierto es que su historia con la camiseta de España había comenzado mucho antes. En 2013 llegó a la Real Federación Española de Fútbol para hacerse cargo de la selección sub-19. Aquella llamada acabaría cambiándole la vida.

Desde entonces fue construyendo, casi sin hacer ruido, una generación de futbolistas que terminaría haciendo historia. Antes de compartir vestuario con ellos en un Mundial, Luis de la Fuente ya había dirigido a jugadores como Rodri, Unai Simón, Mikel Merino, Dani Olmo, Mikel Oyarzabal, Fabián Ruiz o Martín Zubimendi cuando apenas daban sus primeros pasos con la selección. Juntos levantaron un Europeo sub-19, un Europeo sub-21 y una medalla de plata en los Juegos Olímpicos de Tokio. Precisamente esa relación tan cercana fue una de las claves del éxito de España. Luis de la Fuente siempre ha defendido que el talento es importante, pero que antes de ser grandes futbolistas hay que ser buenas personas. Una frase que ha repetido en numerosas ocasiones y que se ha convertido en la filosofía de un vestuario donde el compromiso con el grupo siempre ha estado por encima de cualquier individualidad.



Esa confianza quedó reflejada durante todo el Mundial. Mientras muchos cuestionaban la presencia de algunos futbolistas o dudaban de su estado físico, él nunca cambió de idea. Apostó por Mikel Merino y Fabián Ruiz, convencido de que acabarían siendo decisivos. Dio toda la responsabilidad a un joven Lamine Yamal, que respondió firmando un campeonato espectacular y siendo elegido mejor jugador del partido en tres ocasiones. También mantuvo su confianza en Nico Williams, pieza fundamental hasta que una dura entrada frenó su progresión en el torneo. Y, sobre todo, nunca dejó de creer en Ferran Torres.

El delantero valenciano había recibido numerosas críticas durante los últimos meses, pero el seleccionador siempre le respaldó. Conocía perfectamente su compromiso, sabía el papel que desempeñaba dentro del grupo y estaba convencido de que acabaría apareciendo cuando el equipo más lo necesitara. No se equivocó. Ferran marcó el gol que dio a España la victoria en la final y escribió su nombre en la historia del fútbol español. Otro de los momentos que confirmó el gran trabajo del técnico riojano llegó en semifinales. España firmó probablemente el partido más completo del campeonato frente a Francia. El equipo dominó de principio a fin y consiguió imponerse también desde el planteamiento táctico. No fue casualidad. Detrás de aquella exhibición había trece años de convivencia con muchos de los futbolistas que estaban sobre el césped, un conocimiento que ningún otro entrenador podía tener.

Cuando Rodri levantó la Copa del Mundo en Nueva Jersey, la imagen simbolizaba mucho más que un título. Era el final de un camino que había comenzado muchos años antes, cuando un entrenador riojano aceptó hacerse cargo de una selección sub-19 sin imaginar que algún día acabaría levantando el trofeo más importante del fútbol. Porque Luis de la Fuente no solo ha construido una selección campeona del mundo. Ha construido un grupo unido, una generación que ha crecido junta y que ha demostrado que la confianza, el trabajo y la paciencia también ganan Mundiales. Un orgullo para el fútbol español y, cómo no, para toda La Rioja.



Queridos calagurritanos y calagurritanas:

Es un verdadero honor dirigirme, un año más, a toda la familia de la Peña Calagurritana en nombre de la Falla El Caduf de Benicarló. Nuestra hermandad es un vínculo que, con el paso de los años, ha demostrado que la amistad no entiende de kilómetros, sino de personas, tradiciones y momentos compartidos.

Con la llegada de agosto, Calahorra vuelve a vestirse de fiesta para rendir homenaje a vuestros patronos, San Emeterio y San Celedonio. Os esperan días llenos de emoción, convivencia y alegría, en los que volveréis a demostrar por qué vuestra Peña es un referente de unión, hospitalidad y pasión por las fiestas.

Quiero trasladar una felicitación muy especial a Laura Aldama Jimeno y Alex Toledo Moreno, Reyes de la Peña Calagurritana 2026. Disfrutad de este privilegio con la intensidad que merece, porque el reinado pasa muy deprisa, pero los recuerdos y las experiencias que viviréis permanecerán para siempre. Estoy convencido de que representaréis con orgullo y dedicación a vuestra querida Peña.

Desde Benicarló os enviamos nuestro más sincero abrazo y el deseo de que cada acto, cada charanga, cada encuentro y cada noche de fiesta se conviertan en recuerdos imborrables junto a vuestros familiares y amigos. Que nuestra hermandad siga fortaleciéndose año tras año y que nunca falten los motivos para reencontrarnos y celebrar juntos.

¡Felices fiestas y viva la Peña Calagurritana!
Miguel Ángel Mancheno Tarragó
Presidente de la Falla El Caduf de Benicarló

CON CARIÑO, DESDE “EL CADUF”



TEOREMA

PUB-TEOREMA

PUESTA A PUNTO DE NUESTRA CASA

El cuarto de la Peña Calagurritana sigue mejorando. Durante el invierno de 2025 se detectaron pequeños desprendimientos en el techo de la planta baja, lo que llevó a revisar el estado de la planta superior. Aunque no se trataba de un problema grave, sí se vio necesario actuar para evitar posibles riesgos y mejorar un espacio que durante tantos años ha sido punto de encuentro para los socios.

Por este motivo, la Peña decidió aprovechar la situación para realizar una reforma completa de la planta primera, no solo solucionando el problema existente, sino preparando un espacio más cómodo, seguro y adaptado para el uso de todos los peñistas.

Una de las principales actuaciones ha sido la renovación del suelo. El pavimento original estaba formado por diferentes tipos de baldosas, correspondientes a las distintas estancias que antiguamente tenía el edificio, lo que provocaba desniveles e irregularidades. Además, se retiraron materiales antiguos que aportaban demasiado peso a la estructura del edificio.

La reforma ha permitido reducir la carga sobre las vigas de madera, mejorando su funcionamiento y aumentando la seguridad del espacio. También se ha conseguido un suelo completamente uniforme, sin obstáculos ni desniveles, mucho más cómodo para las actividades que se desarrollen en esta planta.

Tras retirar los antiguos materiales, se reforzó la base del suelo y se colocó una nueva capa preparada para soportar mejor el uso diario. El resultado final ha sido la instalación de un nuevo pavimento de gres porcelánico, que aporta una imagen más moderna, facilita la limpieza y mejora notablemente la estética de la planta.

Más allá de la mejora visual, esta actuación supone una importante mejora en seguridad. Se han consolidado los espacios entre las vigas, evitando posibles desprendimientos hacia la planta inferior y garantizando que el espacio pueda seguir utilizándose con tranquilidad durante las actividades de la Peña.

Esta reforma forma parte del compromiso de seguir cuidando y mejorando un lugar que es mucho más que un edificio. El cuarto de la Peña es un punto de encuentro donde se han vivido comidas, reuniones, preparativos de fiestas y miles de recuerdos compartidos entre generaciones de socios.

Pero los trabajos no terminan aquí. De cara al futuro, la Peña ya está estudiando nuevas actuaciones, entre ellas la reforma de la terraza, una zona que ha sufrido el desgaste provocado por la exposición al tiempo y que necesita una intervención para garantizar su conservación.

Además, también se está valorando la posibilidad de crear unos aseos en esta planta para facilitar el uso del espacio durante las actividades y ofrecer un mejor servicio a todos los socios.

Con estas mejoras, la Peña Calagurritana continúa apostando por mantener vivo su cuarto, adaptándolo a las necesidades actuales sin perder la esencia de un lugar que lleva décadas siendo parte fundamental de la vida peñista.

Por la junta directiva



UNA VIDA LIGADA A

LA PEÑA CALAGURRITANA



Este año la Peña Calagurritana quiere dedicar un recuerdo a Javier Fuentes, quien fue presidente de la peña durante casi una década, entre 2015 y 2024.

Javier ha sido durante muchos años una persona muy presente en la vida de la Calagurritana. Siempre estaba ahí en fiestas, en los actos, con la charanga, en la carroza o simplemente en la calle, viviendo la peña como uno más. De esos que no se ven solo en los momentos importantes, sino también en todo lo que hay detrás.

Llegó a Calahorra en los años 90 y aquí echó raíces. Su relación con la Peña Calagurritana comenzó en 1996 y desde entonces su nombre ha estado ligado a la peña durante muchos años, formando parte activa de su día a día y de distintas etapas de su historia reciente.

Quienes compartieron peña con él lo recuerdan como alguien muy implicado, siempre dispuesto a arrimar el hombro y a estar en todo lo que hiciera falta. Entendía la peña como lo que es: un lugar para juntarse, trabajar cuando toca y disfrutar mucho cuando llegan las fiestas.

Su etapa como presidente forma parte de la historia de la Peña Calagurritana, con muchos años de dedicación y presencia constante en la vida de la entidad.

Javier siempre será parte de la historia de esta peña. Y sobre todo, parte de los recuerdos de todos los que compartieron con él tantos años de fiestas y de Calagurritana.





PASAMOS LA BANDA



El ya tradicional pase de banda volvió a convertirse en uno de los momentos más emotivos del año para la Peña Calagurritana. Claudia e Iker se despidieron de un reinado que, como ellos mismos reconocieron, jamás habría sido igual sin el apoyo incondicional de sus familias y de sus amigos, quienes les acompañaron en cada acto y en cada recuerdo que se llevan para siempre.

Tras sus palabras llegó el momento de dar la bienvenida a los nuevos Reyes de la Peña, Laura y Álex, que recibieron la banda entre aplausos y mucha ilusión. Laura quiso dedicar unas emotivas palabras a su padre, agradeciéndole haberle transmitido desde pequeña el amor por la Peña y por todo lo que representa. Álex, por su parte, aseguró que afronta este año con el compromiso de hacer disfrutar a todos los socios, convencido de que la Peña Calagurritana es, por encima de todo, una gran familia.

Con el relevo ya hecho, comenzó oficialmente un nuevo capítulo que, sin duda, estará lleno de momentos para recordar.



LOS JÓVENES TOMAN LA INICIATIVA

Con el Consejo de la Juventud de Calahorra



Treinta y dos años después de su nacimiento, el Consejo de la Juventud Comarcal de Calahorra (CJCC) continúa siendo una de las principales referencias del asociacionismo juvenil en la ciudad. Lo que comenzó en 1994 como un espacio de participación para los jóvenes ha evolucionado hasta convertirse en una amplia red de colaboración que reúne a asociaciones de toda la comarca con un objetivo común: trabajar por y para la juventud.

El Consejo funciona como una asociación de asociaciones. Cualquier entidad de la comarca que trabaje con jóvenes o dirija actividades a este colectivo puede formar parte de él. Gracias a esta forma de organización, el CJCC ha conseguido crear una red en la que diferentes colectivos colaboran para impulsar proyectos, compartir ideas y responder a las necesidades de los jóvenes de Calahorra y su entorno.

Durante más de tres décadas, el Consejo ha sabido adaptarse a los cambios de cada generación. Las inquietudes de los jóvenes de los años noventa son muy distintas a las actuales, y eso ha obligado a reinventarse constantemente. Desde el consejo reconocen que mantener vivo un proyecto de estas características no siempre es sencillo y destacan el papel de todas las personas que, a lo largo de los años, han dedicado tiempo y esfuerzo para que el Consejo siguiera adelante incluso en los momentos más difíciles.

Esa capacidad de adaptación se refleja también en las actividades que organizan. Su oferta es amplia y busca llegar a jóvenes con intereses muy diferentes. Cultura, deporte, formación, salud mental o emancipación juvenil forman parte de una programación que no ha dejado de crecer en los últimos años. Entre las iniciativas más conocidas destaca "Casco Antiguo Suenas", un festival de música indie que se ha convertido en una cita habitual para muchos jóvenes de la zona. También sobresale "Una Ronda con Arte Joven", una propuesta que da la oportunidad a jóvenes artistas de dejar su huella en distintos espacios del casco antiguo de Calahorra, o "Memorandum Calagurris", una iniciativa que sirve de escaparate para los DJs emergentes de la ciudad.

Pero más allá de la música o el arte, el Consejo también trabaja en cuestiones que preocupan cada vez más a la juventud. Un buen ejemplo es "Círculo de Reflexiones", una actividad en la que jóvenes de distintas edades pueden compartir experiencias, inquietudes y sentimientos junto a una psicóloga voluntaria. Un espacio pensado para hablar con libertad y sentirse escuchado, algo especialmente importante en una época en la que la salud mental ocupa un lugar cada vez más relevante.

Detrás de todas estas iniciativas hay un grupo de jóvenes muy diverso, con intereses y perfiles diferentes, pero unidos por las ganas de aportar algo a su ciudad. Todos ellos participan de manera voluntaria, dedicando parte de su tiempo a organizar actividades y poner en marcha proyectos que benefician a otros jóvenes. Para el CJCC, esa diversidad es una de sus mayores fortalezas, ya que les permite acercarse a realidades muy distintas y conectar con un público más amplio.

Su trabajo no ha pasado desapercibido. Recientemente, el Consejo de la Juventud Comarcal de Calahorra fue reconocido por Red Reconoce como una de las diez mejores entidades juveniles de España. Un reconocimiento que recibieron con ilusión y que consideran una recompensa al esfuerzo realizado durante años. También supone una motivación para seguir creciendo y mejorando.

A pesar de los logros, quienes forman parte del Consejo saben que el trabajo asociativo también tiene momentos complicados. No siempre las actividades salen como se habían imaginado y, en ocasiones, el esfuerzo invertido no obtiene la respuesta esperada. Sin embargo, aseguran que esas experiencias también sirven para aprender y seguir avanzando. Al final, las satisfacciones que aporta el voluntariado terminan pesando mucho más.

Con la vista puesta en el futuro, el objetivo del CJCC sigue siendo claro: conseguir que cada vez más jóvenes sientan el Consejo como algo suyo. Que sepan que sus ideas cuentan y que tienen un lugar donde participar, proponer y contribuir. Porque si algo tienen claro quienes forman parte de esta entidad es que todos los jóvenes tienen algo que aportar y que, cuando se les da la oportunidad, son capaces de impulsar grandes proyectos para su ciudad.



**AMPLIA BARRA DE PINCHOS
ALMUERZO CHUPINAZO Y DESAYUNOS**

@monicolorlife
peluquería

 Peluquería Moni
 @monicolorlife

c/ Bebricio 58 - 1ºB,
Calahorra (La Rioja)

T. 941 14 60 82
 peluqueriamoni38@gmail.com

36 AÑOS CONTANDO LA TELEVISIÓN DESDE DENTRO

Hay personas que aparecen delante de las cámaras y otras que, sin que el espectador llegue a conocer su nombre, son las responsables de que todo funcione. Irene Domínguez pertenece a ese segundo grupo. Durante 36 años ha desarrollado una extensa trayectoria en la televisión española, trabajando junto a algunos de los profesionales más reconocidos del medio y participando en programas que forman parte de la memoria colectiva de varias generaciones

Ahora, tras su reciente prejubilación, echa la vista atrás para recordar un recorrido marcado por la creatividad, la pasión y una curiosidad que nunca dejó de acompañarla.

“Conseguir aquel único puesto entre más de mil candidatos fue cumplir un sueño.”

Todo comenzó casi por casualidad. Fue su prima, Olga Pérez, profesora de Historia en el colegio Teresianas, quien le sugirió estudiar Periodismo. Irene dejó Calahorra para instalarse en Madrid y, cuando cursaba quinto de carrera, encontró un anuncio en el tablón de la facultad: buscaban redactores para un nuevo programa de Jesús Hermida en TVE.

Más de mil personas se presentaron al proceso de selección. Tras superar varias pruebas de creatividad (entre ellas, idear cien propuestas para el programa) consiguió el único puesto disponible. Corría el año 1989 y aquel primer trabajo suponía cumplir un sueño. "Jesús Hermida fue mi maestro. Me puso a su lado y me dijo: 'Fíjate en todo lo que yo hago'. Con él lo aprendí todo."

A partir de ahí, su carrera no dejó de crecer. Trabajó con grandes nombres de la televisión como María Teresa Campos, Nieves Herrero, Pepe Navarro, Manuel Campo Vidal, Alfonso Arús, Dani Mateo, Fran Blanco, Los Javis, Carlos Sobera, Alberto Chicote y muchos otros, acumulando más de tres décadas dedicadas al entretenimiento televisivo.

Si algo recuerda con especial cariño de aquellos primeros años es la ilusión con la que vivía cada jornada. Para ella, ir a trabajar era casi un juego. Tuvo la oportunidad de conocer en primera persona a figuras históricas como Camilo José Cela, Lola Flores, Charlton Heston, Bo Derek o José Luis Sampedro, además de reencontrarse con algunos de los grandes ídolos de su infancia, como Gaby, Miliki, los Chiripitifláuticos o el Ballet Zoom.



También fue testigo directo de momentos que ya forman parte de la historia de nuestro país, como el primer debate televisado entre José María Aznar y Felipe González. Más adelante, como miembro de la Junta Directiva de la Academia de Televisión durante una década, participó en la organización de muchos de los debates políticos que vendrían después.

En más de tres décadas, Irene ha visto transformarse completamente el sector. Cuando comenzó, únicamente existían TVE y sus dos canales. Después llegaron las televisiones autonómicas, las privadas, la TDT y, finalmente, las plataformas de streaming.

"La oferta actual es inmensa", explica. "Eso también ha cambiado las audiencias. Cuando trabajaba con Jesús Hermida, el programa reunía a diez millones de espectadores cada tarde. Hoy un magazine diario rara vez alcanza el millón."

Pero no solo ha cambiado la forma de consumir televisión; también la manera de producirla. Si antes un reportaje implicaba a cámaras, realizadores, montadores, locutores y redactores, hoy gran parte de esas tareas recaen sobre una sola persona. La tecnología ha agilizado los procesos, aunque también ha multiplicado las responsabilidades.

Las plataformas digitales y las redes sociales también han revolucionado el panorama audiovisual. Ahora el espectador decide cuándo y cómo ver los contenidos, algo impensable hace unos años en la televisión tradicional. Además, las redes sociales han dado lugar a nuevos creadores de contenido e influencers que han pasado a convertirse en referentes para millones de personas.



“Para mí, ir a trabajar era un juego.”

Lejos de competir entre sí, Irene considera que televisión y redes sociales se retroalimentan constantemente, compartiendo tendencias, formatos e incluso protagonistas.

Uno de los aspectos que más sorprende a quienes visitan un plató por primera vez es la enorme cantidad de personas necesarias para sacar adelante un programa en directo. Ella misma recuerda cómo, al enseñar los controles de realización, la reacción siempre era la misma: “¿Hace falta tanta gente?”. Solo entonces el público comprende el enorme trabajo invisible que existe detrás de la pantalla.

Después de tantos años, Irene tiene claro qué cualidades debe reunir cualquier profesional que quiera dedicarse a este mundo: ser un buen espectador, desarrollar intuición, tener olfato periodístico y, sobre todo, ser creativo.

Precisamente la creatividad es uno de los aspectos que más echa de menos en la televisión actual. Considera que existe cierta falta de formatos originales y que buena parte de la programación recupera ideas ya conocidas, lejos del impacto que en su día tuvieron fenómenos como Gran Hermano, Operación Triunfo o Sorpresa, Sorpresa.

Con Irene Dominguez



Si hay algo que sigue apasionándole es descubrir nuevos talentos. Durante doce años fue la responsable de seleccionar presentadores para Atresmedia, una faceta de la que guarda un recuerdo especialmente especial y que considera una de sus mayores fortalezas profesionales.

Entre todos los proyectos de su carrera, destaca con especial cariño *Mírame*, un programa que dirigió y creó junto a Mar Saura y que permitía a los espectadores descubrir cómo se hacía televisión desde dentro. Gracias a ese formato recibió el Premio Talento de la Academia de Televisión, uno de los reconocimientos más importantes de su trayectoria.

Y si hay un ejemplo que resume la complejidad del trabajo televisivo, Irene no duda en mencionar las Campanadas de Fin de Año. Dirigió las retransmisiones de Antena 3 y laSexta en cuatro ocasiones, una experiencia tan apasionante como exigente.

"Aunque el directo apenas dura veinte minutos, comenzamos a prepararlo tres meses antes. Son muchos nervios porque todo tiene que salir perfecto. Cualquier fallo puede hacer que millones de personas se queden sin tomar las uvas."

Después de toda una vida dedicada a la pequeña pantalla, si tuviera que resumir su trayectoria en solo tres palabras, no necesitaría pensar demasiado. Pasión por la televisión.

Y quizá esa sea precisamente la mejor definición de una carrera construida entre focos, plató y cientos de historias que el público disfrutó desde el sofá sin imaginar todo lo que ocurría detrás de las cámaras.



MADRES E HIJOS







¿UNAS BIRRAS?



MODO FIESTA





ALEGRÍA
AFÁN
Y BUEN HUMOR



JÓVENES PROMESAS

Con apenas veinte años, Pablo Aldama y César Espinosa ya han vivido una temporada que difícilmente olvidarán. Forman parte de la UD Logroñés Promesas, un equipo que termina una temporada para el recuerdo con un ascenso que recompensa el trabajo, el sacrificio y la unión de un vestuario lleno de jóvenes con talento

Detrás del ascenso hay mucho entrenamiento, horas de gimnasio, sacrificios que obligan incluso a renunciar a parte de las fiestas y seguir creciendo sin perder de vista el sueño de llegar al fútbol profesional.

Aunque el UD Logroñés Promesas había logrado finalizar la temporada en la primera posición de su grupo, el ascenso no dependía únicamente de sus propios méritos. Al tratarse del equipo filial, solo podía dar el salto de categoría si el primer equipo conseguía también el ascenso.

Mientras la UD Logroñés disputaba la final del playoff en Madrid, los jugadores del Promesas siguieron el encuentro juntos, conscientes de que su futuro también estaba en juego. Para Pablo Aldama, fueron "las dos horas más largas de mi vida". Cuando el árbitro pitó el final y el ascenso del primer equipo se hizo realidad, la alegría fue doble. El Promesas también ascendía y la celebración continuó junto a la afición en las calles de Logroño y, más tarde, en Murrieta, donde recibieron al equipo a su regreso.

Cuando se les pregunta cuál ha sido la clave para conseguir un objetivo tan importante, tanto Pablo como César responden prácticamente lo mismo: la unión del grupo.

Pablo destaca que gran parte de la plantilla lleva compartiendo vestuario desde hace cuatro temporadas, algo que ha creado una gran amistad entre todos. Ese buen ambiente, explica, se refleja después en cada entrenamiento y en cada partido. César coincide plenamente y asegura que la conexión dentro y fuera del campo fue decisiva para afrontar con éxito los momentos más exigentes de la temporada. Pero detrás de esa unión también hay muchas horas de trabajo. Entrenamientos diarios, sesiones de gimnasio y una dedicación constante que pocas veces se ve desde la grada. Ambos reconocen que el compromiso ha sido fundamental para llegar hasta aquí.



Toda temporada deja encuentros especiales.

Para Pablo, uno de los más importantes fue la victoria en Arnedo. Un rival muy exigente, un campo complicado y un triunfo trabajado que terminó con un 0-2 frente a un equipo que acabaría logrando también el ascenso.

César, en cambio, guarda un recuerdo muy especial del partido disputado en La Planilla frente al Calahorra. Más allá del resultado, fue una tarde inolvidable por poder jugar en un estadio tan significativo para él, con familiares y amigos animándole desde la grada.

Aunque hoy defienden la camiseta de la UD Logroñés, ambos comenzaron su historia con el fútbol siendo muy pequeños.

Pablo dio sus primeros pasos con apenas cinco o seis años en el Polideportivo Juventud de Calahorra, mientras que César empezó incluso antes, con tres o cuatro años, en el fútbol base del Calahorra.

Con el paso de los años han ido creciendo como futbolistas hasta llegar a uno de los clubes más importantes de La Rioja. Para ambos, vestir la camiseta de la UD Logroñés supone un orgullo, pero también una responsabilidad por representar a un equipo referente en el fútbol riojano.

El éxito deportivo también implica renunciaciones. La pretemporada coincide con las fiestas de agosto, por lo que los entrenamientos y los partidos hacen imposible disfrutarlas como cualquier joven de su edad. Pablo reconoce que hace tiempo que se pierde los chupinazos y que solo sale cuando los entrenamientos y la competición se lo permiten. César explica que intentan aprovechar los pocos días libres, aunque el fútbol siempre es la prioridad.

Pablo reconoce que todavía no sabe dónde jugará la próxima temporada al finalizar su cesión, aunque mantiene intacto el sueño que tiene desde niño: llegar a ser futbolista profesional. César continuará en el filial, donde espera seguir creciendo en una categoría más exigente y aprovechar cada oportunidad para seguir dando pasos en su carrera.

Antes de terminar, ambos lanzan un mensaje muy parecido a todos los niños que sueñan con dedicarse al fútbol: disfrutar de este deporte, trabajar con humildad, escuchar a quienes les ayudan y no dejar nunca de luchar por sus sueños.

Porque, al fin y al cabo, detrás de cada ascenso siempre hay mucho más que una celebración. Hay años de esfuerzo, entrenamientos, sacrificios y un vestuario que demuestra que cuando un grupo camina unido, los sueños pueden acabar convirtiéndose en realidad.



HACER EL CAMINO DE SANTIAGO:



UNA EXPERIENCIA QUE TAMBIÉN EMPIEZA EN CALAHORRA

Cuando se habla del Camino de Santiago, es habitual pensar en kilómetros recorridos, en esfuerzo físico o en la llegada a la plaza del Obradoiro. Sin embargo, el Camino comienza mucho antes: nace cuando surge la curiosidad, se busca información, se escucha la experiencia de otros peregrinos y se toma la decisión de dar el primer paso.

Para cada persona supone una experiencia diferente, ya sea por motivos espirituales, culturales, deportivos o simplemente personales, pero todos coinciden en que es una oportunidad para descubrir paisajes, patrimonio, nuevas personas y, en muchas ocasiones, también a uno mismo. El origen de esta tradición se remonta a las peregrinaciones medievales a la tumba del apóstol Santiago, en Compostela. Con el paso de los siglos fue formándose una extensa red de caminos que atraviesan buena parte de la Península Ibérica, convirtiéndose en una de las grandes rutas históricas y culturales de Europa. Entre ellas se encuentra el Camino del Ebro, que recoge a los peregrinos procedentes del Mediterráneo y enlaza con el Camino Francés en Logroño.

En este itinerario, Calahorra ha desempeñado históricamente un importante papel como lugar de paso y de acogida. Documentos conservados en los archivos, la existencia de antiguos hospitales, cofradías y tradiciones vinculadas a la peregrinación reflejan la estrecha relación de la ciudad con el Camino desde hace siglos. Un patrimonio que la Asociación de Peregrinos del Señor Santiago de Galicia de Calahorra lleva tres décadas contribuyendo a preservar y difundir. El interés por el Camino continúa creciendo año tras año.

Cada vez son más las personas que deciden emprender esta aventura, atraídas por la riqueza cultural y natural de las distintas rutas y por la oportunidad de vivir una experiencia diferente. Aunque el Camino Francés sigue siendo el más conocido, itinerarios como el Camino del Ebro ofrecen una alternativa más tranquila y menos masificada, permitiendo disfrutar del recorrido con calma, descubrir pueblos con gran historia y contemplar paisajes alejados de las rutas más concurridas, sin renunciar a los servicios necesarios para el peregrino.

Preparar el Camino no requiere ser un gran deportista, pero sí planificar el recorrido con sentido común. Conviene elegir la ruta según el tiempo disponible y la condición física, adaptar las etapas al ritmo de cada persona y llevar una mochila ligera con lo imprescindible. Un buen calzado, ropa adecuada, agua, protección solar, la credencial del peregrino y una planificación previa de alojamientos y servicios son algunos de los aspectos que ayudan a disfrutar del recorrido con mayor seguridad y tranquilidad. Lo importante no es recorrer grandes distancias cada día, sino caminar a un ritmo que permita disfrutar de la experiencia. Hoy en día, además, existen numerosas herramientas que facilitan la preparación del Camino.

Aplicaciones móviles, mapas y asociaciones de peregrinos ofrecen información útil sobre las etapas, los alojamientos y los servicios disponibles.

Y es que no hace falta recorrer cientos de kilómetros ni disponer de varias semanas para descubrir el espíritu del Camino. Desde Calahorra es posible realizar etapas cercanas, como las que unen la ciudad con Alfaro o Alcanadre, una forma sencilla de iniciarse, conocer el entorno desde una perspectiva diferente y comprobar que el Camino también forma parte de nuestra historia, nuestro patrimonio y nuestra identidad. Porque, al fin y al cabo, todo Camino comienza de la misma manera: con la decisión de ponerse en marcha.

En Calahorra, la Asociación de Peregrinos también presta asesoramiento a quienes desean iniciarse en esta experiencia o conocer mejor el Camino del Ebro, demostrando que siempre hay alguien dispuesto a orientar a quienes deciden emprender la marcha



El año 1979 marcó el comienzo de una historia que, con el paso del tiempo, acabaría formando parte inseparable de las fiestas de Calahorra. Antes de que la Peña Calagurritana saliera por primera vez a la calle, fueron muchos los detalles que hubo que preparar, muchas las reuniones y muchas las ilusiones puestas en un proyecto que nacía con ganas de hacer algo diferente.

El 14 de febrero de aquel año llegaba la autorización por parte del Sr. Alcalde, Don Ernesto Sáenz Enciso, para colocar el Mayo en la plaza del Raso y suministrar los jamones durante las fiestas. De esta tarea se encargaría nuestro querido Fermín Herce.

“La Peña, por fin, iba a empezar su andadura.”

Con aquel Mayo se recuperaba una antigua costumbre calagurritana: la colocación de estos juegos populares en plazas y calles, una tradición que en el pasado había tenido un gran éxito y que volvía a formar parte de la vida festiva de la ciudad.

Mientras se acercaban las fiestas de marzo de 1979, los contactos con nuevas personas se sucedían y la ilusión aumentaba. Era la primera salida de la Peña y todo debía estar preparado y organizado con tiempo. Aunque la experiencia era todavía escasa, había que transmitir seguridad y demostrar que aquel nuevo proyecto llegaba con ganas de quedarse.

La junta directiva trabajaba sin descanso para dejar todos los cabos atados. Cada detalle contaba, porque aquella primera aparición pública iba a ser la carta de presentación de la Peña Calagurritana.

El 14 de febrero de 1979 se convocó una junta general de socios en el salón de la Caja de Ahorros de Zaragoza, Aragón y Rioja, a la que acudieron alrededor de 65 personas. En aquella reunión se hizo entrega de la vestimenta oficial y se analizaron los presupuestos de las próximas fiestas de marzo.

También se presentó uno de los momentos más importantes de aquella primera etapa: la primera comida de hermandad entre todos los socios, una cita que desde entonces se celebraría cada año el 3 de marzo.

La comida tendría lugar en el Hostal San Cristóbal y el menú estaba compuesto por entremeses, pochas a la riojana, lomo con pimientos riojanos y helado. El precio era de 450 pesetas.

Aquella primera comida merecía algo especial. La junta directiva quiso darle el máximo realce y la denominó “comida de presentación de la Peña Calagurritana”, tal y como figuraba en las invitaciones enviadas a las autoridades y colaboradores.

EL INICIO: NUESTRAS PRIMERAS FIESTAS DE MARZO



Según un escrito conservado en el archivo, entre los invitados se encontraban Don Carmelo Gutiérrez, José Joaquín Catalán, Hidra Santos, Félix Manuel Martínez, Don Celedonio Ruina Pélipes, El Sol y El Hambre, Club Taurino, Ernesto Sáenz Enciso, alcalde de la ciudad, y la directora de la emisora local.

Finalmente, de todos los invitados apenas asistió la mitad; el resto disculpó su ausencia.

Y entonces llegó el día esperado: el 3 de marzo de 1979.

El día amaneció soleado y con buena temperatura. Conforme se acercaban las doce del mediodía, las calles de Calahorra comenzaban a llenarse de personas con las caras alegres, disfrutando de una jornada festiva que cada año reunía a los vecinos de la ciudad.

Pero aquel año había algo diferente. Algo que hasta entonces no se había visto, al menos de forma tan numerosa: un grupo de personas que, vestidas con camisas negras, mostraban una manera distinta de vivir la fiesta.

Calahorra estaba de fiesta, pero aquella vez era una fiesta diferente. Era más especial, más participativa. La Peña Calagurritana salía a la calle por primera vez y aportaba su propio grano de arena para hacer las fiestas más animadas y más populares.

Eran alrededor de 70 personas, jóvenes en su mayoría, con ganas de disfrutar y de divertirse. Todos habían cuidado hasta el último detalle de su vestimenta. La ilusión y la incertidumbre se mezclaban en sus rostros.

La indumentaria oficial estaba completa: desde las alpargatas con cinta negra hasta la boina recién estrenada con el rabillo íntegro. Y, además, todos llevaban algo imprescindible: su mejor sonrisa.

La Peña, por fin, comenzaba su andadura.



UNA DÉCADA SOBRE DOS RUEDAS

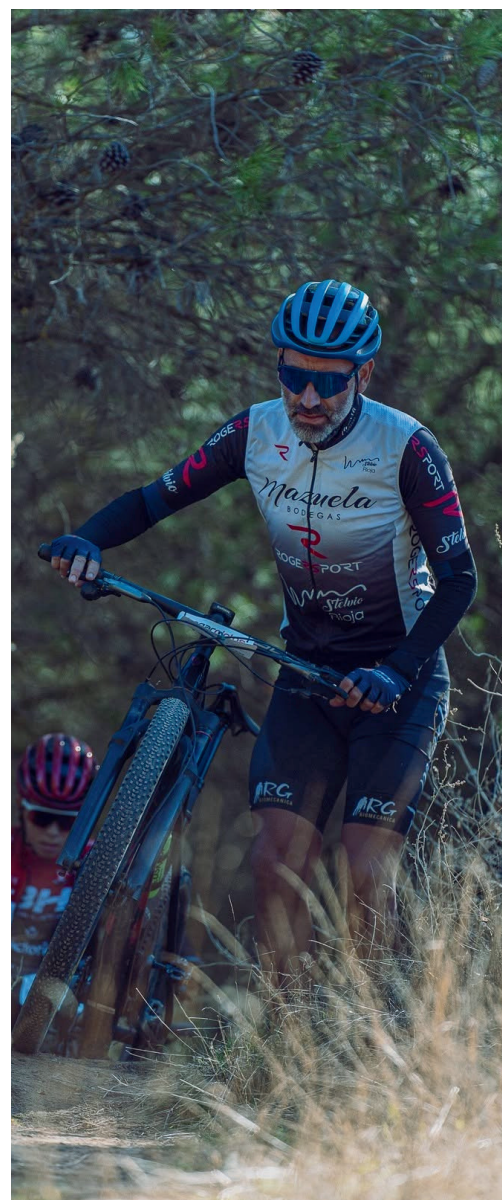
Diez años después de su primera edición, la BTT de la Peña Calagurritana se ha convertido en mucho más que una marcha ciclista. Lo que comenzó en 2015 como la ilusión de un grupo de aficionados a la bicicleta es hoy una de las citas deportivas más esperadas del calendario local, capaz de reunir cada año a cientos de participantes y a decenas de voluntarios que hacen posible que el deporte, la naturaleza y el espíritu de la peña vuelvan a encontrarse sobre dos ruedas.

Detrás de este proyecto está Ramón Eguizábal, impulsor y organizador de la marcha desde sus inicios. Tras dejar la junta directiva de la Peña Calagurritana después de casi doce años como vicepresidente, decidió seguir colaborando con la entidad de una forma diferente. Coincidiendo con el momento en el que retomó su afición por la bicicleta de montaña junto a su grupo de amigos, los Jalasbikers, surgió la idea de organizar una marcha BTT que uniera deporte, convivencia y peñismo. Con el respaldo de David Marín y de un grupo de voluntarios, aquella propuesta se convirtió en realidad y, una década después, sigue creciendo.

Los comienzos no fueron sencillos. Antes incluso de pensar en recorridos o participantes, hubo que poner al día la asociación deportiva, actualizar estatutos, renovar la junta directiva y completar numerosos trámites para que la entidad pudiera organizar oficialmente una prueba ciclista. Después llegaron los permisos y la coordinación con el Ayuntamiento, el Gobierno de La Rioja, Medio Ambiente, Policía Local, Guardia Civil, Cruz Roja, Protección Civil y otros organismos. Un trabajo silencioso que pocas veces se ve, pero que resulta imprescindible para que todo salga adelante.

Si algo destaca Ramón al hablar de estos diez años es el papel de los voluntarios. La preparación de la marcha comienza muchos meses antes de la salida. Elegir los recorridos, limpiar senderos, acondicionar caminos, señalizar cada tramo o preparar toda la logística requiere el esfuerzo de muchas personas que colaboran de manera completamente desinteresada. "Sería injusto nombrar solo a algunos", reconoce, porque todos desempeñan un papel fundamental para que la BTT siga siendo una realidad.

Uno de los principales atractivos de la prueba son sus recorridos, diseñados para que cualquier aficionado pueda disfrutar de la experiencia. La marcha ofrece dos opciones: una ruta corta de unos 40 kilómetros y aproximadamente 500 metros de desnivel, pensada para quienes se inician en la bicicleta de montaña o buscan un recorrido más asequible; y una ruta larga de alrededor de 55 kilómetros y cerca de 1.000 metros de desnivel, mucho más técnica y exigente, que recorre algunos de los parajes más emblemáticos del entorno de Calahorra, como Los Agudos, Perdiguero, La Degollada, Caricente o La Mesa.





Precisamente, una de las señas de identidad de la BTT es dar a conocer el patrimonio natural que rodea la ciudad. Cada edición incorpora pequeñas novedades para sorprender incluso a quienes repiten año tras año, abriendo nuevas sendas o modificando algunos tramos para ofrecer recorridos diferentes y mantener intacta la esencia de la prueba.

La respuesta de los participantes ha sido otro de los grandes motivos de satisfacción para la organización. La primera edición reunió a 186 corredores y, con el paso de los años, la prueba fue creciendo hasta alcanzar el récord de 405 inscritos en 2019. En la actualidad participan alrededor de 230 ciclistas, procedentes principalmente de Calahorra, La Rioja y Navarra, aunque cada año también llegan aficionados de otras comunidades atraídos por la calidad del recorrido y el ambiente que se vive durante toda la jornada.

Precisamente, la quinta edición ocupa un lugar especial en la memoria de Ramón por haber superado la barrera de los 400 participantes, confirmando la consolidación de la marcha. Otro de los momentos más difíciles llegó con la pandemia, cuando la prueba tuvo que suspenderse durante dos años consecutivos. Hubo momentos en los que incluso se planteó si sería posible recuperarla, pero el apoyo de patrocinadores, voluntarios y participantes permitió volver con más fuerza y mantener vivo un proyecto que ya forma parte de la historia de la Peña.

Más allá del aspecto deportivo, la BTT representa una forma de entender la Peña Calagurritana. Contribuye a fortalecer el compañerismo entre socios, fomenta hábitos de vida saludables y permite mostrar una imagen diferente de Calahorra a quienes llegan desde otros lugares. No es casualidad que algunos participantes procedentes de zonas con gran tradición ciclista, como Guipúzcoa, describan el recorrido técnico como un auténtico "parque de atracciones" para la bicicleta de montaña por la variedad de senderos, los constantes cambios de ritmo y la diversión que ofrece.

Con la vista puesta en el futuro, Ramón anima especialmente a los más jóvenes a descubrir este deporte y a implicarse también en la organización. Considera que toda asociación necesita renovarse constantemente con nuevas personas, nuevas ideas y nuevas formas de hacer las cosas. La BTT es un ejemplo de cómo el esfuerzo colectivo puede convertirse en un proyecto sólido y duradero que beneficia tanto a la Peña como a toda la ciudad. Diez años después de aquella primera salida, la BTT de la Peña Calagurritana sigue demostrando que el deporte es mucho más que una competición. Es amistad, trabajo en equipo, superación y una oportunidad para descubrir la riqueza natural que rodea Calahorra. Un proyecto que continúa creciendo gracias a todas las personas que, edición tras edición, siguen pedaleando en la misma dirección.



Con Ramón Eguizabal

SA
BOR.
ES

SA
BOR.
ES

SA
BOR.
ES

SA
BOR.
ES

SA
BOR.
ES

SA
BOR.
ES

SA
BOR.
ES

SA
BOR.
ES

SA
BOR.
ES

HEY
TÚ



SA
BOR.
ES

SA
BOR.
ES

¿YA TE HAS ENTERADO DE QUE CELEBRAMOS EVENTOS?

DINOS QUÉ PREPARAS Y NOSOTROS NOS ENCARGAMOS

SA
BOR.
ES

SA
BOR.
ES

SA
BOR.
ES

C/ SANTIAGO EL VIEJO, 4

SA
BOR.
ES

SA
BOR.
ES

Pollerías y Productos elaborados

Arenzana

Julio César, nº8
941 13 55 66



LA SALUD MENTAL, EL GRAN RETO DE UNA GENERACIÓN

Hablar de salud mental ya no es un tema secundario. Cada vez son más las voces que insisten en la necesidad de abordarla con naturalidad, especialmente cuando se trata de los más jóvenes. Uno de los profesionales que mejor conoce esta realidad en La Rioja es Eduardo Fonseca, psicólogo clínico, profesor de la Universidad de La Rioja y coordinador del Estudio sobre el Bienestar Emocional de los Adolescentes Riojanos. Además, forma parte del equipo encargado de desarrollar el Plan de Salud Mental de La Rioja.

“Cuidar la salud mental no consiste solo en tratar los problemas cuando aparecen, sino en aprender a prevenirlos y a dar herramientas para afrontarlos”

Para el psicólogo, la salud mental es uno de los grandes retos de nuestra sociedad. Recuerda que la Organización Mundial de la Salud lleva años alertando sobre la importancia de este problema y defiende que conocer la realidad de los adolescentes riojanos es el primer paso para destinar correctamente los recursos y diseñar estrategias de prevención adaptadas a sus necesidades.

Entre esas estrategias destaca la importancia de implicar a toda la sociedad. Padres, profesores, profesionales sanitarios, servicios sociales, medios de comunicación o responsables de los centros educativos deben trabajar de manera coordinada. También considera fundamental facilitar el acceso a información rigurosa, impulsar la educación emocional en las aulas y seguir luchando contra el estigma que todavía rodea a los problemas de salud mental.

Fonseca recuerda que los trastornos mentales nunca responden a una única causa. La genética, el entorno familiar, las experiencias personales, el acoso escolar o el consumo de drogas son algunos de los factores que pueden aumentar la vulnerabilidad de una persona. Por ello, insiste en la necesidad de reforzar los factores de protección y enseñar herramientas que permitan afrontar las dificultades antes de que aparezcan problemas más graves.

A pesar de todo, el mensaje que transmite es optimista. Los resultados del estudio muestran que la mayoría de los adolescentes riojanos se siente satisfecha con su vida, confía en su futuro y mantiene una buena calidad de vida. En su opinión, es igual de importante detectar los problemas como potenciar fortalezas como la autoestima, la capacidad para gestionar las emociones, las habilidades sociales o el compromiso con la sociedad.

Precisamente por ello, desde el Plan de Salud Mental de La Rioja ya se están desarrollando programas de educación emocional en centros educativos, con el objetivo de enseñar a identificar y regular las emociones, controlar el estrés y adquirir herramientas útiles para afrontar los retos del día a día. La intención es ampliar progresivamente estos programas para que lleguen a un mayor número de estudiantes.

El especialista también señala que distinguir un problema de salud mental de los altibajos emocionales propios de la adolescencia no siempre resulta sencillo. La duración de los síntomas, su intensidad y el impacto que generan en la vida cotidiana son algunos de los principales indicadores que permiten valorar cuándo es necesario pedir ayuda profesional.

En cuanto a la situación de La Rioja, Fonseca considera que la comunidad está avanzando en la buena dirección, aprendiendo de otras regiones con mayor experiencia y desarrollando un trabajo coordinado entre instituciones y profesionales. La prioridad continúa siendo la prevención, especialmente de las conductas suicidas, junto con la promoción de hábitos de vida saludables y la normalización de la salud mental como una parte inseparable del bienestar de cualquier persona.

Porque, como resume el propio Eduardo Fonseca, no existe una verdadera salud sin salud mental. Cuidar nuestras emociones, aprender a gestionarlas y eliminar el estigma que todavía existe alrededor de estos problemas es una responsabilidad colectiva que afecta a toda la sociedad.

FIESTAS

¡Esto empieza!

LUNES 24

19:30h PREPARACIÓN DE AGUA DE VALENCIA.

En la nave del Polígono Industrial de la Azucarera, situada en Camino de la Ribera, 24.

MARTES 25

09:00h TRASLADO DE LA CARROZA

11:30h COLOCACIÓN DEL PAÑUELO A QUINTILIANO

En representación de la Peña Calagurritana: JAVIER JIMÉNEZ LEÓN.

12:00h LANZAMIENTO DEL CHUPINAZO

12:30h DESFILE DE CARROZAS. Salimos en CUARTO lugar.

Este año con nuestros Reyes: LAURA ALDAMA y ALEX TOLEDO.

13:30h APERTURA DE LA CASA DE LA PEÑA

Ofreceremos nuestro Zurracapote

14:30h FIESTA DEL CHUPINAZO

En el cuarto de la peña comienza la "Fiesta del Chupinazo" con la mejor música por DJSAINZ.

18:00h 1º ENCIERRO DE RESES BRAVAS

Amenizamos la capea con la charanga LA UNIÓN, salida desde el bar EL NUEVE hasta la plaza de toros.

19:15 h RECOGIDA DE REZAGADOS

Desde la plaza de toros, tras la finalización del encierro, iremos con la charanga LA UNIÓN recogiendo a los últimos peñistas que todavía aguantan la fiesta.

RINCÓN ANDALUZ - SABORES

01:00h CONTINÚA LA FIESTA DEL CHUPINAZO

En el cuarto de la peña sigue la Fiesta del Chupinazo con DJ VIERNESS.

MIÉRCOLES 26

10:30 h MONTAJE DEL CONCURSO DE PAELLAS

En el paseo del Mercadal defenderemos nuestro zurracapote, dirigida su elaboración por nuestro enólogo ÓSCAR MARTÍNEZ

12:30h DEGUSTACIÓN DE ZURRACAPOTE

Al inicio del paseo del Mercadal, se ofrecerá nuestro magnífico zurracapote junto al resto de peñas.

12:30h XVI CONCURSO DE PAELLAS "PEÑA CALAGURRITANA"

En la plaza del Raso

12:45 h VERMUT MUSICAL

En el bar SWING disfrutaremos de un buen rato con nuestra charanga LA UNIÓN

14:00h DEGUSTACIÓN DE PAELLA VALENCIANA

En la plaza del Raso

15:00h COMIDA EN LA CASA DE LA PEÑA

Tras finalizar el concurso, ofreceremos una riquísima paella valenciana para todos los socios. (Se requiere inscripción previa)

17:00h BINGO MUSICAL CON EL GRUPO 'LAVABO'

En el cuarto de la peña disfrutaremos de un bingo musical de la mano del grupo LaVaBo

19:00 h TORITO MECÁNICO

En el cuarto de la peña pondremos a prueba el equilibrio y la destreza de pequeños y mayores con un divertido toro mecánico.

00:00h 1º SALIDA NOCTURNA CHARANGA

Saldremos con nuestra charanga desde mitad de la Calle Grande (cartel del Chorra) por los siguientes bares:

SWING - OASIS - TEOREMA

01:00h FIESTA DE LA REINA DE LA PEÑA 2026

En el cuarto de la peña comenzará la fiesta de nuestra Reina 2026, LAURA ALDAMA JIMENO

JUEVES 27

10:00 h DESPERTAR DEL REY 2026

Iremos con la charanga LA UNIÓN a despertar a nuestro rey ALEX TOLEDO MORENO en la calle Avenida Valvanera.

10:30h DESAYUNO DEL REY

Invitados por nuestro rey, se ofrecerá un desayuno en una bajera al final de la Avenida Valvanera

11:30h FIESTA INFANTIL Y TALLERES PARA LOS MÁS PEQUES

En el cuarto de la Peña Calagurritana, y con la colaboración del Consejo de la Juventud de Calahorra. Al finalizar la fiesta se ofrecerá una rica chocolatada para los asistentes.

13:30 h VERMUT MUSICAL

En el bar SWING amenizado por nuestra charanga LA UNIÓN.

14:30h COMIDA EN LA CASA DE LA PEÑA

Se ofrecerá en la casa para todos los socios un rico CALDERETE preparado por nuestros chefs gastronómicos. (Se requiere inscripción previa)

17:15 h VI GYMKANA JUVENIL

Organizada por la Asociación Juvenil de la Peña Calagurritana. Los equipos estarán compuestos por un mínimo de 4 y máximo de 6 participantes.

Edad mínima para participar: 18 años

Inscripciones: días 17 y 18 de Agosto en el cuarto de la peña de 20:00 a 22:00h o por correo (gestion@calagurritana.es)

19:15h RONDA DE VINOS

CAPÍ - RINCÓN ANDALUZ

20:30h TRANSPORTE AL RESTAURANTE

A las 20:45 saldrán los dos primeros autobuses hacia el restaurante CHEF NINO desde la estación de buses de Calahorra. Los últimos autobuses saldrán a las 21:30 h.

22:00 h XV CENA LUMINOSA

23:30 h TRANSPORTE DE REGRESO

00:00 h NOCHE LUMINOSA

Tras la cena, con la charanga LA UNIÓN iluminaremos las calles de Calahorra. Saldremos del ayuntamiento parando en los siguientes bares: RIOJA - LA COMEDIA - OASIS

01:00 h GUATEQUE LUMINOSO

En el cuarto de la Peña Calagurritana organizamos el Guateque Luminoso, con DJ VIERNESS y DANI TORAL DJ.

02:30h DEGUSTACIÓN DE ZAPATILLA

VIERNES 28

09:30h 4º ENCIERRO DE RESES BRAVAS

Amenizamos la capea con la charanga LA UNIÓN.

11:30h ESPECTÁCULO DE TÍTERES BIRLOQUE

En el cuarto de la peña, disfrutaremos de la obra de títeres llamada "El Porrón Mágico" de la mano de Oscar titiritero

12:30h VERMUT GASTRONÓMICO EN EL CUARTO

En el cuarto de la Peña Calagurritana amenizado por la charanga LA UNIÓN.

Contaremos con:

Puesto de corte de jamón. Colabora:

Carnicería Sampedrano

Degustación de pinchos variados. Colabora:

Gastrobar Capi

12:45h BAILE DE GIGANTA - BIRLOQUE

En el cuarto de la peña y alrededores

13:00h II CONCURSO GASTRONÓMICO POR CUADRILLAS.

Al finalizar el concurso, se entregará un premio a la cuadrilla que haya conseguido conquistar el paladar de nuestro jurado. (Se requiere inscripción previa)

14:30 h COMIDA GASTRONÓMICA

En el cuarto de la Peña Calagurritana se organizarán la comida de los participantes del II concurso gastronómico por cuadrillas.

17:15h BAJADA CON LA CHARANGA AL ENCIERRO

Desde la plaza del Raso bajaremos con la Charanga LA UNIÓN hacia el recorrido del encierro a la altura de la Avenida Valvanera.

18:00 h ¡NOS VAMOS AL BARRIO SAN JOSÉ!

Celebramos una gymkana para los socios. Salida desde el bar VÍA VENETO.
VIA VENETO - VISTA BELLA - CLAVELINA - LOS LEONES

22:00 h CENA DE HAMBURGUESAS

En la casa de la peña, para todos los socios, se ofrecerá una rica cena de hamburguesas. (Se requiere inscripción previa)

01:00h FIESTA DEL REY DE LA PEÑA 2026

Nuestro rey 2026, ALEX TOLEDO MORENO, organiza con sus amigos una fiesta por todo lo alto, de la mano de los djs: BROKI y SINPLOMO98

02:00 h I BEER CLOCK

Velcro, puntería, estrategia... ¡y algún que otro trago! Compíte en equipos de 2 personas y demuestra quién domina la diana.

SÁBADO 29

10:00 h DESPERTAR DE LA REINA

Saldremos del Ayuntamiento, con la charanga LA UNIÓN para ir a despertar a nuestra reina, LAURA ALDAMA JIMENO, en la calle Río Tírón.

10:30 h DESAYUNO DE LA REINA

Invitados por nuestra reina, se ofrecerá un desayuno en el bar B5 con el que coger fuerzas para disfrutar de las actividades que nos deparará el día.

12:00 h DEGUSTACIÓN DE PRINGADA

En el paseo del Mercadal a la altura del quiosco podréis degustar una sabrosa pringada contando con la compañía de la charanga LA UNIÓN.

14:30 h II COMIDA POPULAR JUVENIL

17:00 h CALAGURRITANA GAMES

Tras la comida en la casa, darán comienzo una serie de juegos y pruebas por equipos

20:30h XXXIII DEGUSTACIÓN DE CHORICILLO

En el cuarto de la Peña Calagurritana

23:30 h SALIDA NOCTURNA CHARANGA

Desde el cuarto de la peña saldremos con nuestra charanga LA UNIÓN por los diferentes bares:
RIOJA - LA COMEDIA - TEOREMA

01:00 h FIESTA TEMÁTICA "CADA OVEJA CON SU PAREJA"

Con DAVID GRACIA DJ

DOMINGO 30

11:45 h CONCENTRACIÓN OFRENDA FLORAL

En la Glorieta de Quintiliano, organizado por la Cofradía de Los Santos Mártires

2:30 h OFRENDA FLORAL

En honor a nuestros santos patronos "San Emeterio" y "San Celedonio".

12:00 h DEGUSTACIÓN DE PRINGADA

En el paseo del Mercadal a la altura del quiosco podréis degustar una sabrosa pringada contando con la compañía de la charanga LA UNIÓN.

14:30 h II COMIDA POPULAR JUVENIL

12:45 h PASEO MUSICAL

Una vez terminada la ofrenda y la tradicional foto de familia, nos juntaremos en la plaza de la Catedral y subiremos con nuestra charanga LA UNIÓN hasta el vermut en el bar LA COMEDIA.

13:00 h VERMUT MUSICAL

En el bar LA COMEDIA amenizado por nuestra charanga LA UNIÓN.

13:15 h II TORNEO DE CORNHOLE

¡Lanza, apunta y gana!

9:00 h V MAHOU FEST

La Fiesta de la Cerveza, patrocinada por Cervezas MAHOU y la colaboración de ABASTEBAR. En ella no pararemos de bailar con la buena música de IPU DJ

22:30 h PASACALLES HASTA LOS FUEGOS ARTIFICIALES

Nuestra charanga LA UNIÓN nos acompañará a ver los fuegos artificiales. Saldremos del cuarto hasta el final de la Avenida Valvanera

23:30 h SALIDA NOCTURNA CHARANGA

Recorreremos las calles de la ciudad con la charanga haciendo el siguiente recorrido:
RIOJA - OASIS - TEOREMA

01:00 h FIESTA TEMATICA "ENCUENTRA A TU FAMILIA"

Con DANI TORAL DJ.

LUNES 31

10:45 h PROCESIÓN DE LOS SANTOS

En honor a nuestros santos patronos "San Emeterio y San Celedonio", saldremos de la Catedral y realizaremos el recorrido oficial acompañando a nuestros reyes, Laura Aldama Jimeno y Alex Toledo Moreno

13:30 h VERMUT MUSICAL

Último vermut musical de las fiestas de agosto 2026, en el RINCÓN ANDALUZ amenizado por nuestra charanga LA UNIÓN.

17:30 h I EDICIÓN PERSIGUIENDO LA IMAGEN

La ciudad se convierte en vuestro tablero de juego. A partir de una serie de fotografías deberéis localizar el punto exacto donde fueron tomadas y encontrar el post-it escondido en cada ubicación. Rapidez, orientación y trabajo en equipo serán las claves para alzaros con la victoria.

Por parejas.

Inscripciones: por correo (gestion@calagurritana.es) o el mismo día 15 minutos antes de comenzar.

21:00 h CENA DE BOCADILLO

Cenaremos en el cuarto de la peña, con bocadillos realizados por GASTROBAR CAPL. (Se requiere inscripción previa)

22:30h ENTIERRO DE LA CUBA

Concentración en la plaza del Raso de todas las peñas para realizar la bajada hasta la Glorieta de Quintiliano con la Charanga LA UNIÓN.

23:15h RETIRADA DEL PAÑUELO A QUINTILIANO

Se procederá a retirar el pañuelo a Quintiliano siendo el representante de la Peña Calagurritana: CARMEN JIMÉNEZ LEÓN.

23:30h TRACA FINAL DE LAS FIESTAS DE AGOSTO 2026

En la Glorieta del Ayuntamiento veremos todos juntos la traca final dando así por concluidas las Fiestas de Agosto 2026.

PEÑA CALAGURRITANA

10 BTT

EDICIÓN

"SENDAS DEL AGUDO"

20

SEPTIEMBRE

CALAHORRA

2026

Inscripciones:

www.corredorespopulares.es

Maillot de regalo para los Inscritos
antes del 31 de agosto

Federados 25 €

No Federados 30 €

Socios Peña Calagurritana 10 €

Inscritos el día de la prueba 35 €

Bolsa de corredor

2 Avituallamientos

Almuerzo en meta

Recogida dorsales de 7,30 a 8,30 h
(con DNI y Licencia federativa).

De 12 a 14 años el recorrido corto
lo deberán realizar acompañados.

Patrocinan



Organiza

PEÑA



GACEN
SUMINISTROS INDUSTRIALES

Colaboran



hogar**cielos**
bicicletas



carrozaulo



RECORRIDOS
DISTANCIA LARGA
54 KM - 1160 m+
DISTANCIA CORTA
36 KM - 610 m+